

V sociálních službách pracuji od r. 2006 jako pracovnice pro základní výchovnou činnost v Centru denních služeb pro osoby s mentálním postižením Světlanka Svitavy, které je součástí Charity Svitavy. Protože jsem měla pouze pedagogické vzdělání v oboru speciální pedagogika, byla mi nabídnuta možnost doplnit si vzdělání v sociální oblasti účastí na projektu „NOVÁ CESTA“ – *posílení postavení pracovníků v sociálních službách ohrožených nezaměstnaností na trhu práce v pardubickém kraji*. Tento, myslím, ojedinělý projekt, jsem absolvovala v období duben – červenec 2007.

I když byl kurz zaměřen na osobní asistenci seniorům a dlouhodobě a nevléčitelně nemocným lidem, v mnohém byl přínosem i pro mou práci s osobami s mentálním postižením. Ocenila jsem témata ať už z oblasti psychologie – komunikace, lidské potřeby, prevence syndromu vyhoření, z oblasti somatologie či paliativní péče. Velice mě zaujaly relaxační techniky i praktické ukázky z oboru pečovatelsví, které jsme absolvovali na Střední zdravotnické škole v Pardubicích.

Velkým životním zážitkem i zkušeností zároveň byla pro mě praxe v Hospicu sv. Štěpána v Litoměřicích, kde jsme se jako stážisté zapojili do péče o osoby nevléčitelně nemocné. Stali jsme se součástí týmu, který pečuje o člověka v poslední fázi jeho života tak, aby byla zachována jeho kvalita, důstojnost a aby člověk nemusel trpět bolestí. Zaujalo mě i to, že podpora a péče je věnována také lidem pozůstalým.

S ročním odstupem a z mého pohledu chci říct, že nám, účastníkům projektu, byla dána jedinečná příležitost setkat se s odborníky z různých oblastí, zamýšlet se s nimi nad různými otázkami a tématy, které nám nastínili velice srozumitelnou formou a mnohé poznatky mi pomáhají nejen v mé práci, ale také v osobním životě.

Podobného kurzu jsem se nikdy předtím neúčastnila, nemám možnost srovnání, ale když hovořím s ostatními „účastníky zájezdu“, mají podobné pocity a myslím, že v mnohém byl tento projekt nadčasový.